

Заведующая МКДОУ ЦРР —
детским садом № 5
пгт Вахруши Слободского района
И.Б.Бажина
Приказ № 117/16-а от 02.09.2024.

**Примерное десятидневное меню МКДОУ ЦРР детского сада - № 5
пгт Вахруши Слободского района Кировской области**

Наименование блюд	№ техн. карт	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн.ц. Ккал 1-3 л.	Эн.ц. Ккал 3-7 л.
			б	ж	у		
1 день - понедельник		возраст 1 -3 л. 3-7 л					
Завтрак							
Каша овсяная молочная	4/4	170 180	3,34 4,45	4,45 5,94	16,46 21,95	130,25	159,0
Кофе с молоком	13 /10	150 180	2,9 3,87	2,61 3,48	17,78 22,9	66	90
Хлеб с маслом	1/13	25/5 30/10	3,23 3,88	6,4 7,70	19,56 23,48	90	108,6
Суммарный объём блюд 1-3 3-7		350 400					
Норма не менее		350 400					
Общая калорийность блюд						286,25	356,6
Норма						280	360
Отклонения						+2%	-1%
Второй завтрак							
Отвар шиповник	133	100 110	0,1 0,2	0,05 0,07	3,5 5,0	70	90
Суммарный объём блюд		100 110					
Норма не менее		100 100					
Общая калорийность блюд						70	90
Норма отклонения						70	90
Итого 1-3 3-7			9,57 12,4	9,7 12,3	52,2 68,8		
обед							
Салат из б.капусты с яблоками	16/1	30 50	0,48 0,58	3,33 3,99	5,37 6,45	62,5	83
Суп овощной	4/8	150 180	5,43 7,24	3,08 4,11	9,72 12,97	99,25	130
биточки паровые	3/3	50 70	7,11 9,96	6,93 9,71	3,22 4,5	123,75	145,25
картофельное пюре	6/10	110 130	2,06 2,67	2,81 3,66	13,7 17,89	100	122
Компот из кураги, изюма		150 180	0,23 0,31	0,01 0,01	13,76 18,35	53,2	80
Хлеб ржаной		30 40	2,4 2,7	0 0	1,2 1,3	52,1	70

Норма не менее		450	600						
Итого	1-3			17,71	16,6	46,97			
3-7				23,46	21,48	61,46			
Общая калорийность							490	638,25	
Норма							490	630	
Уплотненный полдник									
Молоко кипяченое		150		4,4	4,8	7,0	80		
			200	5,8	6,1	9,29		110	
Печенье		30		2,4	3,4	26,1	122		
			40	2,9	4	30,5		162	
Рожки с сыром	43-		200	9,72	7,63	40,5		260	
Суммарный объем блюд	2/3		200 440						
Норма не менее			200 440						
Итого	1-3			6,8	8,2	33,1	202		
3				18,42	17,73	73,29		532	
3-7							200	546	
Общая калорийность									
Норма									
Итого за день	1-3			33,98	38,264	133,87	1045,25		
3-7				54,08	56,31	203,05		1619,85	
Норма	1-			31,5	35,7	152	1050		
3				48,6	54,0	234		1620	
3-7									
2 день-вторник									
Завтрак									
Творожная запеканка	9/5	150		14,4	15,4	19,81	256		
			150	17,5	19,2	22,4		313	
Соус сметано-молочный	6/11	20	30	0,59	4,1	2,09	35		
Чай		150		0,59	4,1	2,09		49	
	10/10		180	0,03	0,01	6,8	26,2		
Хлеб с маслом		25/5		0,04	0,01	9,1		35	
	1/13		30/10	3,23	6,4	19,56	90		
Суммарный объем блюд			350 400	3,88	7,7	23,41		108	
Общая калорийность блюд							407,2	505	
Норма							280	360	
Второй завтрак									
Отвар шиповника	133	100	100	0,1	0,05	3,5			
Суммарный объем блюд		50	100	0,2	0,07	5,0			
Общая калорийность блюд							15	33	
Норма									
Итого	1-3			19	25,96	51,76			
3-7				20,96	31,08	62			
Обед									
Салат из из моркови	24/1	30		0,56	4,15	5,84	40,0		
Щи из свежей капусты со сметаной			50	0,67	4,98	7,0		87	
	6/2	150		1,19	1,92	4,93	42		
зразы рыбные			200	1,58	2,56	6,57		56	

[illegible]

Норма 3-7	1-3			31,5 48,6	35,7 54	152 234	1050		1620		
3 день-среда											
Завтрак											
Каша ассорти	18/4	150	200	3,83 5,1	4,41 5,88	18,51 24,68	130		175		
Кофе злаковый	10/13	160	180	0,06 0,08	0,01 0,01	6,75 9,23	76		90		
Хлеб с маслом и сыром	1/13	25/5/10		1,9	3,9	11,7	90		143		
		30/10/15		2,5	4,6	14,1					
Суммарный объём блюд		350	420								
Норма не менее		350	400				280		408		
Общая калорийность							280		360		
Норма											
Второй завтрак											
Отвар шиповника	133		100	0,1	0,05	3,5					
Суммарный объём блюд		100		0,2	0,07	5,0					
Общая калорийность							33		33		
Итого	1-3			5,89	8,37	40,46					
3-7				7,68	10,56	53,01					
Обед											
Салат из свеклы с чесноком	2/1	30	50	3,61 4,33	2,89 3,46	3,08 3,69	28		53		
Суп рассольник с крупой	10/2	150	180	1,38 1,84	3,34 4,45	9,35 12,47	94,25		128		
печеночные оладьи	20-8	50	70	12,4 14,05	9,7 10,4	6,5 8,99	99		130		
рагу овощное	8-3	110	130	3,5 4,2	2,9 3,5	13,6 15,0	120		151		
Компот из с/ф	6/10	150	180	0,37 0,49	0,02 0,03	13,7 18,26	54		72		
Хлеб ржаной		30	35		0	12	52,1		70		
			20	2,4	0	13	26		26		
Хлеб пшеничный		20	20	2,6							
Суммарный объём блюд		520	650								
Норма не менее		450	600								
Итого	1-3			23,66	18,85	58,23					
3-7				27,51	21,84	71,41					
Общая калорийность блюд							481,35		630		
Норма							490		630		
Уплотненный полдник											
какао	14/10	150	200	2,9 3,0	2,6 3,5	17,13 22,9	100		135		
Пирожок с повидлом	11/2	40	60	3,11 3,73	2,24 2,24	18,7 29,94	131		190		
Суп- пюре картофельный	7/9		200	2,67	3,66	17,89			215		
Суммарный объём блюд		200	460				232		540		
Норма не менее		200	440				210		540		
Общая калорийность											
Норма											
Итого	1-3			6,01	4,84	36,5					
3-7				10,3	9,4	70,73					
Итого за день	1-3			35,56	31,06	127,59	1042,5		35		
3-7				45,49	41,18	185,61			50		

4 день – четверг

Завтрак

Омлет запеченный или паровой	2/6	130	150	2,4	13,7	2,6	244	282
	10/10	130		0,04	0,01	9,1	27	35
Чай с лимоном	1/13		200	0,04	0,01	9,1		
				1,9	3,9	11,7	90	
Хлеб с маслом		25/5	30/10	2,3	4,6	14,1		138,6
Суммарный объем блюд		360	420				361	
Не менее		350	400				280	
Общая калорийность								423,6
Норма								360

Второй завтрак

Отвар шиповника	133	100		0,1	0,05	3,5	33	
Суммарный объем блюд			100	0,2	0,07	5,0		33
Общая калорийность								
Итого 1-3				14,44	17,66	26,9		
3-7				22,04	26,98	32,5		

Обед

Салат из свежих овощей (помидор или огурец)	5	30	50	0,59	5,98	2,05	48	80
Суп с галушками	18	150	180	2,5	4,4	16,9	101	142,9
				4,6	6	23,3		
Кнели мясные паровые	327/8	50	70	8,27	8,16	4,12	123	145,3
				11,58	10,42	5,1		
картофельным пюре	3/3	110	150	2,06	2,81	17,8	99	117
				2,67	3,66	20,6		
Компот из фруктов	6/10	150	180	0,37	0,02	13,7	54	72
				0,49	0,03	18,26		
Хлеб ржаной	2/10	30		2,4	0	12	52	70
Хлеб пшеничный			35	2,6	0	13		26
			20					
Суммарный объем блюд		520	650				477	653,2
Норма не менее		450	600				490	630
Общая калорийность								
Норма								
Итого 1-3				16,19	21,37	66,57		
3-7				22,53	26,09	82,31		

Уплотненный полдник

Кисломолочный продукт	2/6	150	200	2,8	3,2	4,1	61	110,7
				3,7	4,3	5,4		
Кондитерские изделия		30	40	2,4	3,4	26,1	122	162,8
				2,9	4	30,5		
Запеканка морковная	85		180	4,9	6,0	23		184,6
Соус –молочный	6/11		30	0,60	4,1	2,09		65
Суммарный объем блюд		180	450				183	523,1
Норма не менее		200	440				210	540
Общая калорийность								
Норма								
Итого 1-3				5,2	6,6	30,2		
3-7				12,1	18,4	60,99		
Итого за день 1-3				35,83	45,63	123,67	1054,2	
3-7				56,67	59,47	175,8		1634,8

Норма 3-7	1-3		31,5 48,6	35,7 54	152 234	1050	1620	35 50
5 день-пятница								
Завтрак								
Каша пшеничная	7/4	150	4,53	4,36	22,76	138		
Чай с лимоном		180	6,05	5,81	42,35		166	
	10/10	160	0,06	0,01	6,75	27		
Хлеб с маслом		180	0,08	0,01	9,23		36	
	1/13	25/5	1,9	3,9	11,7	90		
		30/10	2,3	4,6	14,1		108,6	
Суммарный объем блюд								
Норма не менее		340 400				255	310,6	
Общая калорийность		350 400				280	360	
Норма								
Второй завтрак								
Отвар шиповника	133	50 100	0,1	0,05	3,5			
Суммарный объем блюд			0,1	0,08	3,8			
Норма не менее		100 100				15	33	
Калорийность								
Итого	1-3		6,59	8,32	44,71			
3-7			8,53	10,50	69,48			
Обед								
Салат из свежих овощей, р.м.	5	30	0,69	4,13	3,4	48		
		30	0,82	4,95	4,08		48	
Суп картофельный с горохом	17/2		3,19	3	11,89	90		
		150	4,25	4	15,85		109	
Гуляш	11/8	180	10,5	11,1	3,75			
		50	11,9	12,5	4,1	213		
с макаронами	43/3	70	4,86	3,82	20,3		299	
Компот из с/фр	6/10	110	6,32	4,97	26,3	129		
		130	0,37	0,02	13,7		157,9	
Хлеб ржаной		150	0,49	0,03	18,26	54		
		180	2,4	0	12		72	
		30	2,6	0	13	52		
		35					70	
Суммарный объем								
Норма не менее		520 625				586	755,9	
Калорийность блюд		450 600				490	630	
Норма								
Итого	1-3		21,56	22,07	65,04			
3-7			26,38	26,45	82,31			
Уплотненный полдник								
Какао с молоком	14/10	160	2,9	3,61	17,18	101		
		200	3,87	4,88	22,9		133	
Хлеб с сыром	3/13	30 /40	4,1	4,5	11,7	110		
		10/15	4,9	3,9	14,0		143	
Котлета картофельная	21/3	180	2,96	3,7	11,62			
запеченная							213	
соус		20	2,4	5,2	3,06		26	
Суммарный объем блюд								
Норма не менее		200 445						

Калорийность блюд		200	440			211	528		
Норма						210	540		
Итого	1-3			7	8,11	28,88			
3-7				14,13	17,68	51,58			
Итого за день	1-3			35,15	38,5	138,63	1067,3		
3-7				49,04	54,63	203,37		1619,3	
Норма	1-3			31,5	35,7	152	1050		
3-7				48,6	54	234		1620	
6 день -									
понеделник									
Завтрак									
Суп молочный с вермишлей	22/2	150		2,7	3,4	10,62	84		
			200	3,6	4,6	14,2		121	
Кофе с молоком	14/10	180		0,06	0,01	10,75	81		
			200	0,08	0,01	11,3		90	
Хлеб с маслом и сыром	1/13	25/5/10		1,9	3,9	11,7	104		
Суммарный объем блюд		30/10/15		2,3	4,6	14,1		143	
Норма не менее	4/13	350		4,12	5,46	11,7			
Калорийность		455		4,95	6,56	14,1	269	354	
Норма		350 400					280	360	
Второй завтрак									
Фрукты	1-3	100		0,4	0,4	9,8			
	3-7	100		0,4	0,4	9,8			
Суммарный объем блюд		100 100							
Калорийность							90	90	
норма							90	90	
Итого	1-3			9,18	13,17	54,57			
3-7				11,33	16,17	69,5			
Обед									
Салат морковный с яблоками	11/1	30		0,8	3		31,3		
с раст. маслом (до марта)			50	0,6	4	9		51,6	
Рассольник домашний со сметаной	10/2	150		1,36	3,33	8,27	90,8		
			200	1,81	4,43	11,02		121	
Картофельное пюре	3/3	110		2,5	3,3	9,5	99		
			130	3,3	3,8	12,3		117	
Фрикадельки мясные	22/8	50		7,56	7,99	3,75	123,6		
			70	10,58	11,19	10,25		172,2	
Компот из сухофруктов	6/10	150		0,4	0	13,7	54		
			180	0,5	0	18,3		72	
Хлеб ржаной		30		2,4	0	12	52		
			35	2,6	0	13		70	
Суммарный объем блюд									
Норма не менее		520 645					151	603,8	
Калорийность		450 600					490	630	
Норма									
Итого	1-3			14,72	17,92	52,22			
3-7				19,39	23,42	78,87			
Уплотненный полдник									
Молоко кипяченое	13/10	150		3,0	3,2	4,7	90		
			180	4,1	4,8	5,8		120	
Ватрушка с картофелем	17-2/12	40		2,94	2,49	30,27	150,9		
			60	3,53	2,99	36,32		173,4	

Капша рисовая	2/6		180	17,58	20,67	31,2		248			
Суммарный объем блюд			200 440					249,9	545,1		
Калорийность								210	540		
Норма											
Итого	1-3			5,94	5,69	35					
3-7				25,19	28,46	73,32					
Итого за день	1-3			29,84	36,78	141,49	1045,9				
3-7				55,91	68,05	221,69			1623,9		
Норма	1-3			31,5	35,7	152	1050				
3-7				48,6	54	234			1620		
7 день - вторник											
Завтрак											
Творожная запеканка	9/5	130		16,9	9,6	15,2	24				
			150	23,4	11,1	19,8	33		63		
Соус сметано-молочный	6/11	20		0,50	3,9	1,8			49		
			20	0,59	4,1	2,09	26				
чай	13/10	150		2,3	2,2	10,0			26		
			200	3,01	2,9	13,4	90				
Хлеб с маслом		25/5		1,9	3,9	11,7			108		
			30/10	2,3	4,6	14,1					
Суммарный объем блюд		350 410						389	466		
Норма не менее		350 400						280	360		
Калорийность											
Норма											
Второй завтрак											
Отвар шиповника	1-3	100		0,4	0,4	9,8					
3-7			100	0,4	0,4	9,8					
Суммарный объем блюд								15	15		
Калорийность		50 50									
Итого	1-3			12	20	46,5					
3-7				32,7	26,4	59,9					
Обед											
Салат из свеклы с сыром	5	30		0,7	3,7	4,3	28				
			50	0,8	4,4	5,1			46,8		
Щи из св. капусты с крупой	6/2	150		1,21	3,22	5,76	57				
			180	1,61	4,3	7,69			76		
Биточки паровые	4/8	50		7,11	6,93	3,22	104				
			70	9,96	9,71	4,5			145,3		
Греча	11	110		3,5	2,5	21,6	147,3				
соус		20 30		4,6	3,3	28,1	19		177,2		
	4/10	150		0,23	0,01	13,76			28		
Компот из кураги и изюма			180	0,31	0,01	18,35	53,3				
		30		2,4	0	12			71		
Хлеб ржаной			35	2,6	0	13	52		70		
Суммарный объем блюд		520 650									
Норма		450 600									
Калорийность								460,6	614		
Норма								420	630		
Итого				15,15	16,36	60,64					
1-3				19,88	21,72	76,74					
3-7											
Уплотненный полдник											

Блины с молоком	10/10	180	2,6	2,1	6,8	76	
Кондитерские изделия		200	2,9	3,2	9,1		90
		30	2,4	3,4	26,1	124,3	
Суммарный объем блюд		10	2,9	4	30,5		162,4
		210					
Биточки манные	10/4	180	5,8	9,9	52,1		221,4
Повидло		20	0,59	4,1	2,09		51,2
Суммарный объем блюд		210	440				
Норма		210	440				
Калорийность						200,2	525
Норма						200	540
Итого	1-3						
3-7			12,19	21,2	93,79		
Итого за день	1-3		42,5	41,86	140,04	1064,6	
3-7			64,77	69,36	230,43		1620,4
Норма	1-3		31,5	35,7	152	1050	1620
3-7			48,6	54	234		

8 день - среда

Завтрак

Каша пшеничная	15/4	170	4,9	4,47	19,43	124,23	
		180	5,53	5,97	31,23		156
Кофейный напиток	13/10	150	2,26	2,16	20,7	66	
		180	3,01	2,42	28,76		90
Хлеб с маслом	1/13	25/5	1,9	3,9	11,7	90	
		30/10	2,3	4,6	14,1		108,0
Суммарный объем блюд		369	420				
Норма не менее		350	400				
Калорийность						280,25	353
Норма						280	360

Второй завтрак

Фрукты в ассортименте	1-3	100	0,4	0,4	9,8		
3-7		100	0,4	0,4	9,8		
Суммарный объем блюд							
калорийность		80	100				
Итого	1-3					70	90
3-7			9,46	10,93	61,63		
			11,24	13,39	83,49		

Обед

Салат из бел. капусты с раст. маслом	6/1	30	0,78	5,31	4,63	50	
		50	0,94	3,97	8,56		71
Борщ	14/2	150	1,16	3,93	7,71	65,25	
		200	1,55	5,24	10,29		97
Кнели мясные	27/8	50	8,27	7,16	2,95	148	
		70	10,58	10,42	5,12		175
Гороховое пюре	160	110	2,06	2,81	13,7	116	
		130	2,67	3,66	17,89		147
Компот из сухофруктов	6/10	150	0,4	0	14,7	54	72
		180	0,5	0	16,3		
Хлеб ржаной		30	2,4	0	12	32	70
		35	2,6	0	13		

Суммарный объем блюд		520	650				485,25	632,3		
Калорийность							490	630		
Норма										
Итого				15,07	17,21	55,19				
1-3				18,84	23,29	73,16				
3-7										
Уплотненный полдник										
Кисломолочный продукт	2/6	150		4,2	4,8	6,15	88,5			
		200		5,6	6,4	11,2		118		
Кондитерские		30		2,4	3,4	26,1	126			
		40		2,9	4	30,5		162,4		
Рожки с сыром	25/2	200		9,6	7,92	12,39		265,5		
Суммарный объем блюд		200	440							
Норма не менее		200	440							
Калорийность							217,5	545,9		
Норма							210	540		
Итого	1-3			6,6	8,2	32,25				
3-7				18,1	18,32	54,09				
Итого за день	1-3			31,13	36,34	149,07	1053,9			
3-7				48,13	55	210,74		1620,2		
Норма	1-3			31,13	35,7	147	1050			
3-7				48,6	54	234		1620		
9 день-четверг										
Завтрак										
Каша овсяная с маслом	61	130		4,7	3,4	15,3	145,5			
Чай с лимоном		200		5,6	6,6	20,3		219		
Хлеб с маслом	13/10	150		0,06	0,01	6,75		10		
		200		0,08	0,01	9,23	90	108,6		
Яйцо 1/2	1/13	25/5		1,6	3,9	11,7				
Суммарный объем блюд		30/10		1,9	4,6	14,1	20			
Норма		20								
Калорийность		350	440				280,5	363		
Норма		350	400				280	360		
Второй завтрак										
Фрукты в ассортименте	1-3	90		0,4	0,4	9,8				
3-7		100		0,4	0,4	9,8				
Суммарный объем блюд										
Калорийность		100	100				90	90		
Итого	1-3			6,76	7,71	43,55				
3-7				8,93	11,61	53,43				
Обед										
Салат из свежих овощей	14,1	30		0,36	4,94	1,14	50			
		50		0,44	6,93	1,37		83,3		
Суп овощной	4/2	150		1,3	3,25	7,71	65,75	89		
		180		1,73	8,33	10,3				
Плов	2/2	150		13,2	13,73	20,5	249	298		
		180		20,26	18,78	37,71		70		
Компот из сухофруктов	6/10	150		0	0	23	54			
		180		0	0	30,6		70		
Хлеб ржаной	6/10	30		2,4	0	12	52	27		
Хлеб пшеничный		35		2,6	0	13				
		20	20				27	639		

Суммарный объем блюд		510 625				630		
Норма не менее		450 600						
Калорийность						497,75		
Норма						490		
Итого	1-		17,26	21,92	64,43			
3			25,03	34,94	92,98			
3-7								
Уплотненный полдник								
Кофейный напиток	13/10	150	0,2	0	13,9	76		
Пирожок с капустой , яйцом ,		200	0,3	0	18,5	180,8	89	
луком	224	50	6,2	5,4	36,3		200,8	
		60	9,2	5	58,5			
Омлет	18/3	150	6,12	4,92	17,98		245,6	
Суммарный объем блюд		200					535,4	
Норма не менее		200					510	
Калорийность						200		
Норма						210		
Итого	1-3		6,4	5,4	50,2			
3-7			9,62	9,96	94,98			
Итого за день	1-3		30,42	35,03	159,18	1055,7		
3-7			43,63	55,61	241,39		1627,6	
Норма	1-3		31,5	35,7	152	1050		
3-7			48,6	54	237		1620	
10 день -пятница								
Завтрак								
Каша пшеница	11/4	150	4,9	5,47	23,43	164		
		180	5,53	6	31,23		219,9	
Кофе с молоком	14/10	150	2,9	2,61	17,78	76,7		
		180	3,87	3,48	23,9		89,9	
Хлеб с маслом и сыром		30/5	1,9	4,3	11,7	104		
Суммарный объем блюд		40/10	2,3	5,7	14,1		143,8	
Норма не менее		15 15					452,7	
Калорийность		350 445					369	
Норма		350 400				381		
						280		
Второй завтрак								
Фрукты в ассортименте	1-	100	0,4	0,4	9,8			
3		100	0,4	0,4	9,8			
3-7								
Суммарный объем блюд		90 90				90	90	
Калорийность								
Итого	1-3		10,1	12,78	62,71			
3-7			12,1	15,58	79,03			
Обед								
	5	40	0,7	4,7	4,3			
Салат из свеклы с сыром и		50	0,8	5,0	5,1	28	46,5	
чесноком	29/2	150	3,94	1,32	10,8			
Суп-пюре гороховый		200	5,25	1,77	14,4	102	122,8	
	11/7	50	4,25	2,31	4,11			
Кнели рыбные		70	5,95	3,24	5,76	84,6	114	

Картофельное пюре	3/3	110	130	2,06 2,67	2,81 3,66	13,7 17,9	99	117		
Компот из изюма и яблок	2/10	150	200	0,2 0,3	0 0	13,8 18,3	52	82		
Хлеб ржаной		30	35	1,4 2,6	0 0	12 13				
Хлеб пшеничный		30	35				52 52	70 70		
Суммарный объем блюд		520	650				439,6	622,3		
Норма не менее		450	600				490	630		
Калорийность										
Норма										
Итого	1-3			12,55	11,14	58,71				
3-7				17,57	13,67	74,46				
Уплотненный полдник										
какао с молоком	13/10	150	200	2,26 3,6	2, 2,88	10,02 13,36	101	135		
Кондитерские		30	40	2,4 2,9	3,4 4	26,1 30,5	122,2	170,4		
Суп молочный с лапшой	6/5	200	200	18,82	17,01	36,61		144,6		
Суммарный объем блюд		200	440					450		
Калорийность							223,2	540		
Норма							210			
Итого	1-3			4,66	5,4	36,12				
3-7				25,32	23,89	80,47				
Итого за день	1-3			28,31	30,48	156,84	1040			
3-7				54,4	54,3	234,03		1613		
Норма	1-3			31,5	35,7	152	1056			
3-7				48,6	54	234		1620		

Осень- зима дни	Белки 1-3	белки 3-7	Жиры 1-3	Жиры 3-7	Углеводы 1-3	Углеводы 3-7	Ккал 1-3	Ккал 3-7
Всего за 1 день	33,98	54,08	38,26	56,31	133,87	203,05	1045,25	1649,85
Всего за 2 день	44,5	50,75	44,17	60,43	147,5	215,25	1056,6	1620,7
Всего за 3 день	35,56	45,49	31,06	41,18	127,59	185,61	1042,5	1611
Всего за 4 день	35,83	56,67	45,63	59,47	123,67	175,8	1054,2	1634,8
Всего за 5 день	35,15	49,04	38,5	54,5	138,63	203,37	1067,3	1619,5
В среднем за 1 день	36,96	51,2	39,5	54,3	134,2	196,6	1053	1621,17
Всего за 6 день	29,84	55,91	36,78	68,05	141,49	221,69	1045,9	1523,9
Всего за 7 день	42,5	64,77	41,86	69,36	140,04	230,43	1064,6	1620,4
Всего за 8 день	31,13	48,18	36,34	55	149,07	210,74	1053	1620,2
Всего за 9 день	30,42	43,63	35,03	55,61	158,18	241,39	1055,7	1627,6
Всего за 10 день	28,31	54,4	30,48	54,3	156,84	234,03	1040,9	1615
В среднем за 1 день	32,44	53,3	36,09	60,4	146,6	209,1	1050 (1052,4)	1620 (1621,2)
Итого за 10 дней	34,7	52,25	37,8	57,35	140,4		1050 (1053)	1620 (1621)